

# 1. Dan für Alexandra Baur

Die Sparte Judo/Aikido des TSV Barsinghausen hat eine neue Dan-Trägerin: Alexandra Baur bestand kürzlich am Rande der Judo-Sommerschule des Niedersächsischen Judo-Verbands (NJV) in der Akademie des Sports in Hannover die letzten Module ihrer Dan-Prüfung. Was lange währt, wird endlich gut... Nach intensiver Vorbereitung hatte Alexandra schon im Oktober 2019 die Prüfung zum Bodenmodul beim SV Holm-Seppensen erfolgreich absolviert. Dann kam Corona dazwischen und erst nach einiger Zeit konnte Judoka wieder (halbwegs) normal trainieren. Die Prüfung des Kata-Moduls fand am 1. Juli 2022 in Bothfeld bei den Kata-Enthusiasten Jutta Milzer und Wolfram Diester statt. Die Modul-Prüfung zur Stand- und Spezialtechnik wurde dann während der Judo-Sommerschule durchgeführt. Die Prüfer waren Dennis Burkhardt, Carsten Tront und Youssef Diouri. Alexandra hatte sich Ko-Uchi-Maki-Komi als Spezialtechnik ausgesucht.



Voller Freude nach bestandener Prüfung zum 1. Dan: Alexandra Baur.