

G-Judo/ID-Judo:

„Zwei tolle Tage“ in Visbek

Gelebte Inklusion: Dass Judo ein Sport mit vielen Facetten ist, der von Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam ausgeübt werden kann, zeigte sich wieder einmal am vergangenen Wochenende, als eine Gruppe aus der Sparte Judo/Aikido des TSV Barsinghausen nach Visbek in der Nähe von Cloppenburg reiste, wo die Judo-Tiger Visbek „Zwei tolle Tage“ veranstalteten. Auch dort gibt es wie in vielen Vereinen neben gemeinsamen Trainingsgruppen eigenständige „ID-Judo“-Gruppen bzw. Judo für Gehandicapte (G-Judo).



Über 35 Judoka aus ganz Niedersachsen trafen sich in Visbek zu „Zwei tollen Tagen“.

Claudia Thieme (Lizensierte G-Judo-Trainerin) aus Barsinghausen fuhr mit ihren Trainerassistenzen Gesa Bock und Matthias Steinbach, den Judoka Thomas Barnert und Tim Weber sowie Emma Weber aus der Aikido-Gruppe nach Visbek. Zur Begrüßung gab es zunächst Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Danach ging es

direkt mit etwa 35 anderen Judoka aus ganz Niedersachsen auf die Matte zu einer ersten Trainingseinheit, die von den Gastgebern abwechslungsreich gestaltet wurde. Im Anschluss gab es eine Reihe von Freizeitaktivitäten, die die Teilnehmer an verschiedenen Stationen mit Bewegung und Geschicklichkeit ausgiebig nutzten. Höhepunkt war die Kletterwand in der Sporthalle, an der sich die Judoka – durch sechs ehrenamtliche Klettertrainer angeleitet – in die Höhe wagen durften. Am Klettergurt und Seil gesichert befestigt ging es bis an die Decke der Sporthalle – für viele eine neue Erfahrung.



Neue Erfahrungen für die jungen Sportler an der Kletterwand.

Zum Abendessen wurde der Grill angeheizt, anschließend konnten alle Teilnehmer bei flotter Musik, Nebel und Lichteffekten abtanzen. Übernachtet wurde in der Sporthalle. Nach dem Frühstück folgte noch ein gemeinsames Training zum Abschluss, wobei die am Vortag erlernten Techniken vertieft wurden.

Die Teilnehmer aus Barsinghausen zeigten sich zufrieden über das Erlebte, das sich eher als gelungene Mischung aus Judo-Lehrgang, Sommerfest und Dojo-Nacht darstellte. Manche Trainingsformen vom Wochenende werden demnächst auch in Barsinghausen zu erleben sein.



Gruppenbild bei den Judo-Tigern Visbek:

Hinten von links nach rechts: Claudia Thieme (Trainerin G-Judo), Gesa Bock (Trainerassistentin), Thomas Barnert (Judo), Matthias Steinbach (Trainerassistent), vorne links Emma Weber (Aikido), vorne rechts Tim Weber (Judo).